

## Una vetta al giorno



La commissione Alpinismo Giovanile del CAI di Verona e la sezione di Verona della Giovane Montagna ti invitano a trascorrere cinque giornate insieme per godere delle bellezze della montagna, valorizzando il significato **dell'amicizia e della condivisione**. Cinque giorni di escursioni con l'obiettivo di raggiungere **cinque vette** nel cuore delle **Dolomiti orientali**.

Ogni giorno saranno organizzate escursioni di difficoltà progressiva: le mete saranno valutate di giorno in giorno in funzione delle condizioni meteorologiche affinché vi siano le condizioni di **massima sicurezza**.

La baita sarà condivisa assieme ad alcuni ragazzi della Cooperativa Filo Continuo.



## Equipaggiamento individuale

- Zaino (25-30 litri)
- Scarponi robusti (NO scarpe basse)
- Giacca impermeabile
- Pile o maglione
- Pantaloni lunghi e corti
- Occhiali da sole, crema solare
- Berretto e guanti di lana
- Borraccia (o bottiglia di plastica 1 litro)
- Sacco lenzuolo o lenzuola (no sacco a pelo)
- Ciabatte, cambio indumenti e biancheria intima, asciugamano/accappatoio.

Durante il soggiorno tutti i partecipanti collaboreranno alla gestione della cucina, della mensa e dei servizi in genere.

### Appuntamenti:

**10 giugno 2024 - ore 21.00**

Presentazione di "Una vetta al giorno" presso la sede della Giovane Montagna

**23 giugno 2024**

Escursione propedeutica a Passo Manghen  
Gruppo dei Lagorai

Modulo iscrizione scaricabile sul sito  
<http://ag.caiverona.it/>

### Per informazioni:

Alessandro Giambenini

Giovane Montagna Verona - 3482256191

Stefano Malaffo - CAI Verona - 3282029537



una **Vetta**  
al giorno

Baita "Giovanni Padovani"  
di Versciaco (San Candido)

**10-14 luglio 2024**

Riservato a giovani da 14 a 17 anni

## Una proposta di alpinismo giovanile

---

Proponiamo un soggiorno di escursioni destinate a ragazzi/e **dai 14 a 17 anni in Val Pusteria**. Si offre così l'opportunità di frequentare luoghi sconosciuti e di coinvolgere i ragazzi nel gioco affascinante dell'**esplorazione** e dell'**avventura**. Un nutrito organico di accompagnatori titolati ed esperti garantisce che le gite **si svolgano in sicurezza**.

L'iscrizione obbligatoria al CAI offre un'**ampia copertura assicurativa** in caso di infortuni.

### **Quando:**

dal 10 al 14 luglio 2024

### **Dove:**

Baita "Giovanni Padovani" di Versciaco (San Candido) di proprietà della Giovane Montagna in Val Pusteria, al confine con l'Austria

### **Quota individuale:**

240,00 euro (220,00 per 2° figlio) comprensiva di vitto, alloggio e trasporto auto. Saldo entro il 28 giugno 2022. Acconto di 50,00 euro all'atto dell'iscrizione.

**Iscrizioni:** Iscrizioni dal 10 giugno fino ad esaurimento posti, presso sede della Giovane Montagna (via G. Moschini, 46 - Verona) nei giorni di venerdì 14, 21 e 28 giugno 2024.

I partecipanti devono essere iscritti al CAI (tessera socio giovane Nuova 22 euro, Rinnovo 17 euro).

L'accettazione della domanda di iscrizione, firmata dai genitori, è subordinata alla presentazione di un certificato medico che attesti l'**idoneità fisica** (certificato per attività fisica non agonistica).

## Programma

---

10 luglio 2024

CORNO DI FANA

11 luglio 2024

PICCOLA ROCCA DEI BARANCI

12 luglio 2024

TOFANA DI ROZES

13 luglio 2024

LAGO DI SORAPISS

14 luglio 2024

CASCATE DI RIVA DI TURES

---

*Il presente programma sarà passibile di modifiche qualora le condizioni metereologiche consiglino destinazioni diverse.*

*La priorità verrà sempre data alla sicurezza dei ragazzi, in termini di difficoltà alpinistica e di condizioni ambientali.*