



**Giovane
Montagna**

Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

XLII SETTIMANA DI PRATICA ALPINISTICA 2023

2 - 6 Agosto 2023

Albigna - CH



La **42^a edizione della “Settimana di Pratica Alpinistica”** organizzata dalla Commissione Centrale di Alpinismo e Scialpinismo (C.C.A.SA.), si svolgerà **dal 2 al 6 agosto** nella zona dell’Albigna, valle laterale della Val Bregaglia, ed avrà come base logistica il rifugio CAS Capanna Albigna (2334 m).

La qualità eccezionale della roccia, l’attrezzatura impeccabile degli itinerari e la comodità nel raggiungere gli attacchi delle vie, fanno di questo luogo una meta perfetta per gli arrampicatori.



Giovane Montagna

Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

Obiettivi formativi

In continuità con le settimane degli ultimi anni, la **XLII Settimana di Pratica Alpinistica** non si configura come un corso di alpinismo, ma punterà a favorire lo scambio di conoscenze e a migliorare l'autonomia delle cordate. Essa ha quindi come destinatari i soci attivi in ambito sezionale che sono in condizione di condurre, da coordinatori di gita, una salita alpinistica in sicurezza e autonomia oppure che intendono proporsi quali coordinatori di gita.

Coerentemente con tali propositi si auspica la partecipazione di soci che hanno già avuto modo di partecipare ad aggiornamenti di roccia organizzati dalla C.C.A.SA. o dalla propria sezione di appartenenza.

Programma di massima

Mercoledì 2 agosto: ritrovo alle ore 12.30 alla Capanna Albigna, sistemazione e pranzo al sacco; nel pomeriggio arrampicata presso le placche del lago. Cena e programmazione attività per il giorno successivo.

Da giovedì 3 a sabato 5 agosto: attività alpinistica nelle strutture circostanti. Le attività potranno spaziare da vie sportive, a vie di stampo più alpinistico fino al boulder.

Domenica 6 agosto: attività alpinistica da definire in base alle diverse esigenze di viaggio.

La zona, come da scheda allegata, offre la possibilità di scalare ogni giorno in una zona diversa, tutti assieme nello stesso sito dividendo poi il gruppo a seconda delle difficoltà.

La scelta degli itinerari sarà in ogni caso subordinata al numero e al livello tecnico dei partecipanti, nonché alle condizioni meteorologiche.

All'attività pratica saranno associati momenti dedicati alla didattica.

Presentazione delle domande

La partecipazione è riservata ai soci della Giovane Montagna in regola con il pagamento della quota associativa, che già praticano attività di alpinismo, con buona preparazione fisico-atletica e con sufficiente esperienza. L'età minima è 16 anni e la domanda di iscrizione dei minorenni deve essere accompagnata dalla liberatoria di un genitore.

Al momento della presentazione della domanda, il candidato dovrà precisare se intende iscriversi come capocordata o come aspirante primo di cordata intendendosi:

- a) per CAPOCORDATA, alpinista che può offrire agli aspiranti primi di cordata le proprie conoscenze, in grado di affrontare con padronanza ed autonomia almeno il grado IV+, che abbia consolidate capacità nella gestione della cordata, buona conoscenza delle manovre e delle tecniche di progressione, capacità all'uso delle protezioni veloci, spirito di servizio e predisposizione all'insegnamento.
- b) per ASPIRANTE PRIMO DI CORDATA, persona che intende migliorare le proprie capacità di progressione e approfondire le proprie conoscenze tecniche, anche per metterle a frutto nella propria sezione. È richiesta la capacità ad affrontare almeno il IV grado, una sufficiente esperienza su vie di più tiri, la conoscenza di base delle tecniche di progressione, di assicurazione del primo di cordata, di discesa in corda doppia e di realizzazione di soste.



Giovane Montagna

Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

I posti disponibili sono 15 (quindici) e potranno esservi delle variazioni qualora non possa raggiungersi un rapporto di un Capocordata per ogni due Aspiranti primi di cordata.

Modalità di ammissione

La domanda di iscrizione deve essere avallata dal presidente della sezione di appartenenza (per i soci della Sottosezione Frassati dal suo Responsabile) e va trasmessa entro il **30 giugno** esclusivamente online all'indirizzo di posta elettronica mailccasa@giovanemontagna.org.

L'elenco dei partecipanti sarà reso noto ai diretti interessati entro il **9 luglio**, unitamente alle indicazioni per il pagamento della caparra e del successivo saldo.

Alla domanda di iscrizione deve essere allegato un breve curriculum alpinistico relativo all'attività svolta nell'ultimo biennio.

Attrezzatura ed equipaggiamento

Ogni partecipante, oltre che di vestiario adeguato, dovrà essere obbligatoriamente dotato di:

- ✓ casco e imbraco omologati
- ✓ scarpette
- ✓ kit per la calata (piastrina gi-gi o equivalente dispositivo per calata, longe - consigliata fettuccia cucita o daisy chain, 1 cordino in kevlar per autobloccante)
- ✓ tre moschettoni a ghiera
- ✓ secchiello o equivalente dispositivo per sicura
- ✓ coperta termica di emergenza
- ✓ pila frontale.

Gli iscritti come Capocordata dovranno avere un numero adeguato di rinvii (10-12), friends, nut, fettucce e cordini.

Le corde saranno messe a disposizione dalla C.C.A.SA.

Note logistiche

Base logistica della Settimana di Pratica sarà la Capanna da l'Albigna CAS (2336 m), situata sopra il lago artificiale di Albigna, facilmente accessibile grazie alla funivia dell'impianto idroelettrico. Nelle vicinanze della Capanna, sono state attrezzate un centinaio di vie su roccia (granito).

È obbligatorio l'utilizzo del sacco lenzuolo.

Come raggiungere la Capanna da l'Albigna

una volta raggiunta la località Pranzaira nei pressi della telecabina in uso alla società idroelettrica, sono possibili due soluzioni:

1) La più comoda è quella di utilizzare la telecabina che da Pranzaira, con un balzo di quasi 1000 m, porta sotto il muro della diga (tel. +41 (0)81 8243434 corse dalle ore 7. Il costo per la sola andata è di CHF15 e quello a/r di CHF 22. Euro accettati; **orari di apertura: dalle 07.00 alle 11.30**, dalle 13.15 alle 16.45). Raggiunta la stazione superiore della funivia, si segue la strada



Giovane Montagna

Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

cementata che porta al muraglione dove ha inizio il sentiero (indicazioni) per il rifugio Albigna che si raggiunge in 0.30/0.45 ore.

2) La seconda (più faticosa) soluzione prevede la salita a piedi. Da Pranzaira (1190m), proseguire ancora brevemente verso il Passo del Maloja (circa 200 metri e imboccare, una strada sterrata verso destra che si inoltra nel bosco (divieto di circolazione a mezzi a motore) seguirla e attraversare il fiume Albigna su passerella. Subito dopo si inizia a salire sul costone boscoso incrociando più avanti il bel sentiero che proviene da Vicosoprano. In circa 2 ore si arriva alla stazione superiore della funivia e da qui come sopra descritto.

Bibliografia

Versante Sud Solo Granito Vol. 2 guida arrampicata (Mario Sertori)

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi al Coordinatore della settimana:

Alex Gimondi

Cellulare 3405210344

Indirizzo e-mail: gimondis@gmail.com

Giovane Montagna

Commissione Centrale di Alpinismo e Scialpinismo

Il Presidente, Alberto Martinelli



SCHEDA DELLE PRINCIPALI VIE DI SALITA

A titolo informativo si elencano alcune tra le numerose vie di arrampicata classica e/o sportiva:

Via	Settore	Grado
Mild West	Piz dal Päl	4b
Balzet Südgrat	Piz Balzet	4c
Dente Nordostgrat	Spazzacaldeira	5a
Piccolo	Piz dal Päl	5a
Seeplattenrouten	Seenplatten	5b (4c – 5b)
Via Meuli	Punta d' Albigna	5a
Moderne Zeiten	Punta d' Albigna	5b
Vergine Gallo Überschreitung	Vergine al Gal	5b
Steiger	Punta d' Albigna	5c
Fiamma	Spazzacaldeira	5c+
Spidi	Piz Balzet	5c+
Via Classica	Biopfeiler	5c+
Via Miki	Biopfeiler	5c+
Schildkröte	Pizzo Frachiccio	6a
Via Roland	Pizzo Frachiccio	6a
Via Felici, Mosaico	Spazzacaldeira	6a
Dente per Dente	Spazzacaldeira	6a
Via Leni	Spazzacaldeira	6a
Steinfresser	Spazzacaldeira	6a+
Nuova via Claudia	Spazzacaldeira	6a+
Lascia mi li	Spazzacaldeira	6a+



Giovane Montagna

Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

Via Sud	Spazzacaldeira	6a+
Nasi Goreng	Spazzacaldeira	6a+
Via del Gipeto	Piz Balzet	6a+
Via Kaspar	Pizzo Frachiccio	6a+
Butta mi giu	Spazzacaldeira	6b
Forza Bregaglia	Pizzo Frachiccio	6b+
Diedro Dimenticato	Biopfeiler	6b+
Canibale	Spazzacaldeira	6b+
Snoopy	Biopfeiler	6c
Via Margün	Pizzo Frachiccio	6c
Gentleman Style	Spazzacaldeira	6c+
Va col Vento	Spazzacaldeira	6c+
Maja Nebbia	Spazzacaldeira	6c+
Golden Pillar	Spazzacaldeira	7a
Da Capo	Spazzacaldeira	7a

Per quanto riguarda il boulder esistono 4 settori con circa 50 massi e quasi 100 problemi. Per maggiori informazioni fare riferimento a [Bouldering – Capanna da l' Albigna SAC Hütte](#).

NOTA. IL rifugio può mettere a disposizione dei crashpad, ma se qualcuno volesse portare il suo ben venga.