



**Giovane
Montagna**

Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

**GIORNATE NAZIONALI GM DEDICATE ALLA SICUREZZA
E ALL'AUTOSOCCORSO IN AMBIENTE INNEVATO**

21 e 22 GENNAIO 2017

Alpi Centro-Occidentali – Val Vermenagna (CN) *(in collaborazione con la sezione di GE)*

Alpi Centro-Orientali – Passo Rolle (TN) *(in collaborazione con le sezioni di VR e VI)*

Appennino Centrale – Monte Livata (RM) *(in collaborazione con la sezione di RM)*



PREMESSA

Le giornate nazionali GM dedicate alla sicurezza ed autosoccorso in ambiente innevato hanno lo scopo di introdurre i partecipanti alla complessa attività di conoscenza dell'ambiente innevato - in particolare, alla prevenzione del rischio da valanga - e all'autosoccorso.

La densità delle attività previste, per cui si richiede la collaborazione e la condivisione attiva di tutti, è finalizzata a fornire la maggior parte di informazioni utili in un quadro realistico (in particolare nella seconda parte della giornata) che deve consentire una presa di contatto con il vero scenario dell'emergenza, dove freddo, fatica, disorientamento, disordine decisionale sono le componenti ineludibili dell'evento anche a carico di esperti o professionisti.

Se a questo aggiungiamo una imperfetta o nulla preparazione sull'uso dei dispositivi di protezione, il rischio è di non centrare l'obiettivo di soccorrere i travolti entro il fatidico intervallo di sicurezza di 10-15 minuti, oltre al quale le chance di vita dei sepolti si riducono drasticamente.

Le giornate GM si articoleranno nel fine settimana 21-22 gennaio 2017 in 3 differenti appuntamenti in 3 zone rappresentative delle montagne italiane, in particolare, 2 alpine ed una appenninica e saranno coordinate da Guide Alpine, da esperti del CNSAS e/o da esperti valanghe AINEVA.

L'aggiornamento si terrà con qualsiasi condizione meteorologica, proprio tenendo presente che spesso le emergenze si svolgono in condizioni ambientali disagiati o avverse.

L'Organizzazione, tuttavia, valuterà in base alla situazione prevista (nivologica o meteo-climatica) di modificare il programma con riferimento alla localizzazione della giornata, cercando comunque di mantenere intatto il contenuto, con modalità che saranno comunicate per tempo agli interessati.

Saranno forniti ai partecipanti gli strumenti minimi per la comprensione del complesso sistema ambiente\sci-alpinista (ciaspolatore)\DPI per la gestione della propria sicurezza e del gruppo, tramite una esercitazione complessiva che evidenzia tutte le varie fasi/procedure/comportamenti da adottare nel caso di un autosoccorso successivo ad un travolgimento in valanga.

Le attività comprenderanno una breve descrizione degli apparati e delle tecnologie disponibili, la focalizzazione sull'uso dell'ARTVA con presentazione e dimostrazione delle tecniche di ricerca di un sepolto e di due sepolti con ARTVA digitale di ultima generazione e la possibilità per ogni partecipante di provare la ricerca di un singolo ARTVA sepolto in un campo appositamente attrezzato allo scopo, e, nella seconda parte della giornata, la simulazione attiva e partecipata dello svolgimento di un autosoccorso in tutte le sue fasi.

PROGRAMMA

Il programma prevede, nella prima parte della giornata, un breve richiamo delle conoscenze di base della sicurezza su terreno invernale innevato:

- problematiche generali del movimento su terreno innevato e del rischio valanga
- linee guida per la gestione del gruppo e del comportamento individuale
- caratteristiche ed uso dei dispositivi di protezione individuale e kit di autosoccorso
- ricerca personale di ARTVA sepolto

e, nella seconda parte della giornata, si focalizzerà, in forma partecipata, la gestione dell'autosoccorso:

- tecniche di gestione dell'evento e dell'emergenza
- ricerca in valanga: visiva, strumentale, organizzata
- sondaggio, scavo, valutazione e primo trattamento dell'infortunato
- sintesi finale dei temi trattati e feedback

PROGRAMMA ORARIO INDICATIVO

- **mattina:** incontro, prima verifica dei materiali, descrizione dell'attività; breve itinerario con verifica tecnica dei partecipanti.
 - 1) Allestimento scenari semplici di addestramento nella gestione della gita dal punto di vista della prevenzione (predisposizione materiali, vestizione; e accensione ARTVA, cancelli, verifiche di gruppo ecc);
 - 2) Ricerche ARTVA: ricerca del primo segnale, ricerca di primo livello, ricerca di precisione. Test con ARTVA analogici e digitali di seconda e terza generazione: prove individuali di uso dell'ARTVA:
- **pomeriggio:** eventuale divisione in gruppi e predisposizione degli scenari di travolgimento (con almeno un manichino sepolto con ARTVA ed uno senza ARTVA, per ricerca vista/udito/in linea di precisione); successivo inizio prove di ricerca\sondaggi\scavo\gestione complessiva dell'evento. *Smontaggio campi, valutazioni conclusive e discesa*

COME PARTECIPARE

1. Requisiti dei partecipanti

La partecipazione è riservata ai soci della Giovane Montagna che già praticano attività di scialpinismo, o utilizzano le ciaspole, abbinandone l'uso dei ramponi su pendii ripidi, con buona preparazione fisico-atletica e con sufficiente esperienza di attività in ambiente.

I requisiti richiesti possono essere di seguito riassunti in:

- **capacità sciistica:** sufficiente a svolgere escursioni scialpinistiche di livello MSA. Tecnica sciistica conseguente;
- **capacità di gestione gruppo:** non è richiesta una specifica attitudine al coordinamento di un gruppo. Tuttavia i principi dell'autosoccorso impongono che chiunque deve essere in grado di portare soccorso ai compagni e ciò indipendentemente dal livello tecnico e dal ruolo ricoperto nel gruppo\gita sociale. E' quindi richiesto – ai fini della buona riuscita degli esercizi - avere una buona attitudine alla responsabilizzazione.

2. Equipaggiamento e Attrezzatura

Normale dotazione da scialpinismo o da alpinismo invernale con ciaspole, nello specifico è obbligatorio:

- ARTVA, meglio se digitale di ultima generazione
- Pala da neve
- Sonda da lancio ad elementi, lunghezza min. 240 cm
- kit primo soccorso, comprensivo di coperta termica
- abbigliamento adeguato all'ambiente

N. B.: il materiale collettivo per la ricostruzione degli scenari di travolgimento sarà messo a disposizione dalla C.C.A.SA.

3. Ulteriori informazioni

Nelle settimane precedenti l'evento, sulla pagina web dedicata alla C.C.A.S.A. sul sito della Giovane Montagna (<http://www.giovanemontagna.org/ccasa.asp>), saranno riportati periodici aggiornamenti dell'evoluzione del manto nevoso al suolo e delle condizioni di pericolo valanghe in un "Diario della neve" dedicato, al fine di poterne tenere conto ed effettuare i personali riscontri durante le attività della giornata.

4. Quota di partecipazione e iscrizioni

La **quota di partecipazione** è di **10,00 euro** a persona, e comprende copertura assicurativa (obbligatoria, ulteriore a quella compresa nell'iscrizione annuale a GM) e spese organizzative e **sarà saldata direttamente al referente della area geografica prescelta.**

Sono esclusi il viaggio di A/R per raggiungere i luoghi di appuntamento, il pasto, che sarà consumato al sacco in una breve pausa tra le due esercitazioni, e gli eventuali biglietti degli impianti di risalita.

Le **richieste di iscrizione** dovranno pervenire, tramite modulo allegato e avallato dal Presidente Sezionale, **entro e non oltre il giorno 12 gennaio 2017**, alla **Segreteria della Commissione C.C.A.SA.**, all'indirizzo: mailccasa@giovanemontagna.org, inviato per conoscenza anche al referente dell'area geografica prescelta (vedi oltre).

Si raccomanda la massima tempestività nell'invio delle domande di partecipazione.

In caso di un numero di domande superiore a 30 per ciascuno dei 3 appuntamenti, si darà la precedenza a chi avrà inviato prima l'adesione.

RITROVO

Il ritrovo è previsto alle **ore 08:00:**

di sabato 21 gennaio 2017 presso:

- Parcheggio di Passo Rolle, (per il Settore Alpi Centro Orientali)

di domenica 22 gennaio 2017 presso:

- Val Vermenagna , VERNANTE (CN), Piazza Vermenagna (bivio di Palanfrè),
(per il settore Alpi Centro Occidentali)

- Parcheggio di Campo dell'Osso (RM), alla partenza dell'anello sci da fondo,
(per il settore Appennino Centrale)

NOTE LOGISTICHE su come raggiungere i punti di partenza per le attività, indicazioni **BIBLIOGRAFICHE E CARTOGRAFICHE e INFORMAZIONI** riguardo alla giornata saranno date dai referenti delle 3 aree geografiche:

1. **Alberto Martinelli** per le Alpi Centro Occidentali
e-mail: (alberto.martinelli@spin.cnr.it; cell. 338 6891145)
2. **Giorgio Bolcato e Stefano Governo** per le Alpi Centro Orientali
e-mail: (giorgio@profilegno.net; governofamily@libero.it)
3. **Massimo Pecci** per l'Appennino Centrale
e-mail: (maxpecci@yahoo.it; cell. 338 7170911)

ORGANIZZAZIONE E COORDINAMENTO

C.C.A.SA. e Sezioni G.M. di Genova, Verona, Vicenza e Roma

Giovane Montagna
Commissione Centrale di Alpinismo e Scialpinismo
Il Presidente, Francesca Carobba